

SEGUNDA VICE-PRESIDÊNCIA

ESCOLA JUDICIAL DESEMBARGADOR EDÉSIO FERNANDES

DIRETORIA EXECUTIVA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

Diretor Executivo: Iácones Batista Vargas

GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO PEDAGÓGICO

Gerente: Inah Maria Szerman Rezende

GERÊNCIA ADMINISTRATIVA DE FORMAÇÃO

Gerente: Lorena Assunção Belleza Colares

"Saúde em Cena"

Modalidade: a distância, autoinstrucional

De ordem do Excelentíssimo Senhor Desembargador Saulo Versiani Penna, 2º Vice-Presidente do TJMG e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes - EJEJF, comunicamos que estarão abertas as inscrições para o Curso "Saúde em Cena", conforme especificado abaixo:

1. **PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:** magistradas e magistrados, assessoras e assessores, gestoras e gestores de 1ª e 2ª instância, servidoras e servidores de 1ª e 2ª instância, juízas e juizes leigos, estagiárias e estagiários, colaboradoras e colaboradores terceirizados do TJMG, auxiliares da justiça e público externo.

2. **OBJETIVO:** ao final da ação educacional, espera-se que as(os) participantes sejam capazes de reconhecer hábitos saudáveis que podem trazer impacto sobre o seu estilo de vida, resultando em benefícios físicos, mentais, emocionais e sociais.

3. **AUTORIA DO CONTEÚDO:**

- Adriana Inês Alves – Enfermeira.
- Alexandre Eustáquio Pimentel Moreira – Médico.
- Alexandre Mendes – Enfermeiro.
- Ana Maria Machado Matias – Dentista.
- Bárbara Freitas de Paula – Psicóloga.
- Carmen Lúcia Carvalho D'Avila – Dentista.
- Christina Costa Cruz Teixeira Fontes – Dentista.
- Daniela Hipólito de Carvalho – Dentista.
- Denise Alves Salgado – Dentista.
- Denise de Figueiredo Medrado Pereira – Enfermeira.
- Fabrício Silva Gomes – Médico.
- Geraldo Majela de Assis Pereira – Médico.
- Glayson Esteves Miranda – Dentista.
- Hélia Jaqueline Alves Linces – Psicóloga.
- Henrique Patrus Mundim Pena – Médico.
- Ivana Maria Maciel Rocha -Enfermeira e psicóloga.
- João Paulo de Andrade de Maria – Médico.
- Luciano Bicalho Laranjo Costa – Médico.
- Maria Beatriz de Mourão Motta Santos – Dentista.
- Maria Inês Rabelo Luz Cavalcanti de Albuquerque - Terapeuta ocupacional.
- Martha Aparecida Vieira Machado – Médica.
- Mikelle Alexandra Ferreira Bagno – Enfermeira.
- Patrícia Valéria Alkimin Pereira – Psicóloga.
- Reginaldo Aparecido Valácio – Médico.
- Renata Cristina Carvalho Vilela Lima - Médica do Polo de Saúde de Varginha.
- Sônia Maria Veloso – Enfermeira.
- Suzete Rodrigues Gomes - Médica do Polo de Saúde de Uberlândia.
- Walmara do Espírito Santo Aguiar Lima – Enfermeira.

4. **MODALIDADE:** a distância, autoinstrucional.

5. **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

- Cuidar-se: Medicina preventiva. Longevidade. Imunização.
- Saúde emocional: Autoestima. Estresse: o que é e como administrá-lo de forma prática. Transtornos mentais. Uso de álcool e medicamentos. Atenção aos alertas para o suicídio. Estigma social frente ao tratamento psiquiátrico. Psicoterapia – Mitos e Verdades
- Vida livre do vício ou da dependência: O que é a dependência? Padrões psicológicos dos vícios. Rompendo os padrões repetitivos.
- Conectados com a saúde - O uso das tecnologias no nosso dia a dia. Saúde osteomuscular e saúde ocular.

- Saúde do homem e da mulher: Climatério e menopausa. Câncer de colo de útero. Câncer de mama. Doenças da próstata. Câncer de pele. Saúde cardiovascular. Diabetes. Atividade física. Alimentação saudável.
- Do dente ao coração: Associação entre doenças orais e sistêmicas. Bruxismo. Halitose. Câncer de boca.
- Desafio coletivo: construindo um ambiente saudável: Comunicação não violenta.
- Primeiros socorros. Sangramento nasal. Engasgo. Desmaio. Convulsão.
- Encerramento: Humanismo, bem viver, superação.

6. **PERÍODO DE REALIZAÇÃO:** 1º de agosto a 5 de setembro de 2024.

7. **CARGA HORÁRIA:** 24h.

8. **NÚMERO DE VAGAS:** sob demanda.

9. **DAS INSCRIÇÕES:**

9.1. Inscrições abertas no sistema SIGA a partir das 10h do dia **15 de julho até as 23h55 do dia 30 de julho de 2024**, por meio do formulário disponível no link: <https://siga.tjmg.jus.br/mod/cadastro/index.php?cursoid=cur2847>

9.2. O pedido de inscrição deve ser feito no link descrito acima ou acessar o siga.tjmg.jus.br, durante o período das inscrições, clicar em “Pedir inscrição em curso”, preencher ou atualizar no formulário seus dados de cadastro e clicar no botão “Enviar pedido de inscrição”;

9.3. Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para login e senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados pelo candidato, como forma de lembrete.

9.4. Caso a(o) participante necessite atualizar a senha, deverá acessar o endereço siga.tjmg.jus.br e clicar no ícone “Criar ou atualizar Cadastro”;

9.5. As inscrições validadas poderão ser consultadas no siga.tjmg.jus.br, por meio do ícone “Painel do Estudante”, a partir das 14h do dia **31 de julho de 2024**.

9.6. Serão excluídas:

9.6.1. Inscrições daquelas(es) que compartilharem o mesmo endereço de e-mail;

9.6.2. Inscrições daquelas(es) que não pertencerem ao público ao qual se destina este curso.

10. **DO CANCELAMENTO DA PARTICIPAÇÃO:** a necessidade de cancelamento da matrícula no curso deverá ser comunicada pelo canal "Fale Conosco" no endereço siga.tjmg.jus.br, até o último dia de inscrição, estabelecido no item 9.1.

11. **PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS:**

11.1. Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos;

11.2. Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;

11.3. Possuir endereço de correio eletrônico (*e-mail*) válido, atual e de uso exclusivo do aluno e que deverá ser consultado, preferencialmente, diariamente.

11.4. Possuir Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizados. Adobe Flash Player, Adobe Acrobat Reader e Windows Media Player instalados e atualizados.

11.5. Recomenda-se que o curso seja realizado pelo computador.

11.6. Possuir Computador com acesso ao *YouTube* e ao *Vimeo*.

11.7. Recomenda-se a utilização de fones de ouvido.

12. **ACESSO AO CURSO:**

12.1. Acessar o endereço siga.tjmg.jus.br.

12.2. Clicar no ícone “Painel do Estudante” e inserir seu CPF (11 algarismos, **sem** separadores e espaços);

12.3. Clicar no curso pretendido e digitar seu *login* (os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição.

12.4. A(o) aluna(o) deverá ter disponibilidade para participar do curso no período mencionado, ler todo o conteúdo do curso e realizar atividades propostas bem como consultar com frequência o e-mail cadastrado no sistema para verificar avisos, alertas, dentre outros.

12.5. O ambiente do curso estará acessível a partir das 14h da data inicial e será encerrado às 23h59min da data de término.

12.6. As(os) estudantes que não acessarem/finalizarem a capacitação até a data final serão consideradas(os) “reprovadas(os)”.

13. **CRITÉRIOS PARA CERTIFICAÇÃO:**

13.1. Para obtenção do certificado da EJEJF, a(o) estudante deverá atingir, no mínimo, 70% (setenta por cento) de aproveitamento nas atividades.

13.2. O certificado de participação para as(os) aprovadas(os) estará disponível no link siga.tjmg.jus.br, no ícone “Painel do Estudante”, em até 5 (cinco) dias úteis após a data do encerramento do curso.

14. **AVALIAÇÃO DE REAÇÃO:** ao final do curso a(o) estudante apontará o seu grau de satisfação com relação ao tema, carga horária, informações novas oferecidas, uso do ambiente virtual, atividades, aplicabilidade dos conhecimentos, dentre outros.

15. **PRAZO PARA SALVAR/IMPRIMIR O MATERIAL DO CURSO:** caso tenha interesse, a(o) estudante deverá salvar/imprimir o conteúdo durante o período em que o curso estiver disponível. Uma vez fechado o ambiente virtual, os conteúdos não estarão mais acessíveis.

16. UTILIZAÇÃO DO MATERIAL DO CURSO: a utilização e impressão dos materiais do curso somente serão permitidas para uso pessoal da(o) estudante, visando facilitar o aprendizado dos temas tratados, sendo proibida sua reprodução e distribuição sem prévia autorização da EJEF.

17. ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA: sem ônus para o TJMG.

18. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

18.1. Todas as informações relativas a este curso serão comunicadas às(aos) interessadas(os) via e-mail. Desta forma, mantenha seu endereço eletrônico sempre atualizado em nossos cadastros. A EJEF não se responsabiliza por e-mails retornados em função de caixa cheia, endereço eletrônico desatualizado ou não localizado, incorreto, desabilitado, mensagem bloqueada pelo Firewall/Antivírus.

18.2. O(a) servidor(a) poderá dedicar até 1 (uma) hora diária de trabalho para realizar esta ação educacional desde que haja anuência da chefia imediata, nos termos do disposto no 6º, do art. 9º, da Portaria Conjunta nº 1409/PR/2022.

18.3. Outros esclarecimentos: Coordenação Administrativa de Formação I - COFOR I. Contato: 3247- 8710/8780 / 8778; e-mail: cofor1@tjmg.jus.br; faleconosco@sigacom.br.

18.4. Edital publicado originalmente no dia 12 de julho de 2024.