

SEGUNDA VICE-PRESIDÊNCIA

ESCOLA JUDICIAL DESEMBARGADOR EDÉSIO FERNANDES

DIRETORIA EXECUTIVA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

Diretora Executiva: Lorena Assunção Belleza Colares, em exercício.

GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO PEDAGÓGICO

Gerente: Inah Maria Szerman Rezende

GERÊNCIA ADMINISTRATIVA DE FORMAÇÃO

Gerente: Waldeane Geralda Silva Vieira, em exercício.

Curso “Equilíbrio Emocional no TJMG”

Modalidade: a distância, autoinstrucional.

De ordem do Excelentíssimo Senhor Desembargador Renato Dresch, 2º Vice-Presidente do TJMG e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes – EJEJ, comunicamos que estão abertas as inscrições para o **Curso “Equilíbrio Emocional no TJMG – Turma 7” – modalidade a distância**, conforme abaixo especificado:

1. **PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:** magistradas, magistrados, assessoras, assessores, assistentes de gabinete, servidoras, servidores, estagiárias, estagiários, colaboradoras e colaboradores terceirizados do TJMG e público externo.
2. **OBJETIVO:** ao final da ação educacional, espera-se que as(os) participantes sejam capazes de identificar como regular/modular as emoções, os sentimentos, e os estados de humor para atingir o equilíbrio emocional.
3. **DOCENTE:** Haroldo Dutra Dias – Juiz de Direito da 3ª Vara Empresarial, de Fazenda e Registros Públicos da Comarca de Contagem/MG, escritor e criador da metodologia “O Ser Integral” (conteudista).
4. **MODALIDADE:** a distância, autoinstrucional.
5. **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**
 - 5.1. **Unidade I** – O que é Dimensão Afetiva? Conceitos: emoção, sentimento, estado de humor, Dimensão Afetiva, saúde mental, equilíbrio emocional e cognição socioemocional (inteligência emocional).
 - 5.2. **Unidade II** – Mapeando minha Dimensão Afetiva: Tipos de emoções, como se formam os sentimentos e estados de humor.
 - 5.3. **Unidade III** – O que é Dimensão Cognitiva? Conceitos de Sistemas da Dimensão Cognitiva).
 - 5.4. **Unidade IV** – Mapeando minha Dimensão Cognitiva: A configuração dos Sistemas da Dimensão Cognitiva aplicados à experiência própria.
 - 5.5. **Unidade V** – Regulação/modulação emocional: Todo o conteúdo anterior aplicado às experiências do cotidiano
 - 5.6. **Unidade VI** – A Dimensão Afetiva do Outro: Todo o conteúdo anterior aplicado às relações interpessoais.
6. **PERÍODO DE REALIZAÇÃO:** 29 de fevereiro a 3 de abril de 2024.
7. **CARGA HORÁRIA:** 20 horas.
8. **NÚMERO DE VAGAS:** sob demanda.
9. **DAS INSCRIÇÕES:**
 - 9.1. No sistema SIGA, a partir das 10h do dia 1 de fevereiro até as 23h59 do dia 26 de fevereiro de 2024, a(o) participante deverá acessar o formulário disponível por meio do link: <https://siga.tjmg.jus.br/mod/cadastro/index.php?cursoid=cur2671>.
 - 9.2. Em seguida, preencher, ou atualizar, seus dados de cadastro no formulário e, ao final, clicar no botão “Confirmar o pedido de inscrição”.
 - 9.3. Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para login e senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados pela(o) candidata(o), como forma de lembrete.
 - 9.4. Caso a(o) candidata(o) necessite atualizar a senha, deverá acessar o endereço siga.tjmg.jus.br e clicar no ícone “Criar ou atualizar cadastro”.
 - 9.5. As vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de inscrição, observado o público-alvo descrito no item 1 deste aviso.
 - 9.6. As inscrições validadas poderão ser consultadas no siga.tjmg.jus.br, por meio do ícone “Painel do Estudante”, a partir das 15h do dia 26 de fevereiro de 2024.
 - 9.7. Serão excluídas:
 - 9.7.1. Inscrições daqueles que compartilharem o mesmo endereço de e-mail.
 - 9.7.2. Inscrições daqueles que não pertencerem ao público ao qual se destina, descrito no item 1 deste Edital.
10. **PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS:**
 - 10.1. Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos.
 - 10.2. Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps.
 - 10.3. Possuir endereço de correio eletrônico (*e-mail*) válido e atual; o *e-mail* deverá ser de uso exclusivo do estudante e consultado, preferencialmente, diariamente.
 - 10.4. Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizados. *Adobe Flash Player, Adobe Acrobat Reader e Windows Media Player* instalados e atualizados.
 - 10.5. Computador com acesso ao *YouTube* e ao *Vimeo*.
 - 10.6. Recomenda-se que o curso seja realizado pelo computador.
 - 10.7. Recomenda-se a utilização de fones de ouvido.
11. **ACESSO AO CURSO:**
 - 11.1. Acessar o endereço siga.tjmg.jus.br.
 - 11.2. Clicar no ícone “Painel do Estudante” e inserir seu CPF (11 algarismos, sem separadores e espaços).

11.3. Clicar no curso pretendido e digitar seu login (os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição.

11.4. O ambiente do curso estará acessível a partir das 14h do dia 29 de fevereiro e será encerrado as 23h59 do dia 3 de abril de 2024.

12. CRITÉRIOS PARA CERTIFICAÇÃO:

12.1. Para obtenção do certificado da EJEF, a(o) estudante deverá obter, no mínimo, 70% (setenta por cento) de aproveitamento no total de pontos distribuídos durante o curso.

12.2. O(s) certificado(s) poderá(ão) ser consultado(s)/retirado(s) eletronicamente pelo endereço: siga.tjmg.jus.br, clicando no ícone "Painel do Estudante", 5 (cinco) dias úteis após o encerramento do curso.

13. AVALIAÇÃO DE REAÇÃO: a avaliação de reação será realizada pelas(os) participantes ao final do curso, mediante questionário, que terá como finalidade a verificação da qualidade da capacitação, o aperfeiçoamento das estratégias a serem adotadas e a qualificação da docente.

14. PRAZO PARA SALVAR/IMPRIMIR O MATERIAL DO CURSO: caso tenha interesse, a(o) estudante deverá salvar/imprimir o material do curso durante o período em que o curso estiver disponível. Uma vez fechado o ambiente virtual, o acesso aos conteúdos não estará mais acessível.

15. UTILIZAÇÃO DO MATERIAL DO CURSO: a utilização e impressão dos materiais do curso somente serão permitidas para uso pessoal da(o) estudante, visando a facilitar o aprendizado dos temas tratados, sendo proibida sua reprodução e distribuição.

16. DO CANCELAMENTO DA PARTICIPAÇÃO: a necessidade de cancelamento da matrícula deverá ser comunicada pelo canal Fale Conosco, no endereço siga.tjmg.jus, ou por meio do *e-mail* cofor28@tjmg.jus.br, até o último dia de inscrição estabelecido no item 9.

17. ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA: sem ônus para o TJMG.

18. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

18.1. Todas as informações relativas a esse curso, serão comunicadas às(aos) interessadas(os) via *e-mail*. Desta forma, mantenha seu endereço eletrônico sempre atualizado em nossos cadastros. A EJEF não se responsabiliza por *e-mails* retornados em função de caixa cheia, endereço eletrônico desatualizado ou não localizado, incorreto, desabilitado, mensagem bloqueada pelo *Firewall/Antivírus*.

18.2. A(O) servidora/servidor poderá dedicar até 1 (uma) hora diárias de trabalho para realizar esta ação educacional desde que haja anuência da chefia imediata, nos termos do disposto no 6º, do art. 9º, da Portaria Conjunta nº 1409/PR/22.

18.3. Outros esclarecimentos: Coordenação Administrativa de Formação II – COFOR II. Contato pelo *e-mail* cofor28@tjmg.jus.br.

18.4. Edital publicado originalmente no dia 1º de fevereiro de 2024.