

**EGUNDA VICE-PRESIDÊNCIA**

**ESCOLA JUDICIAL DESEMBARGADOR EDÉSIO FERNANDES**

**DIRETORIA EXECUTIVA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**

Diretora Executiva: Ana Paula Andrade Prosdocimi da Silva

Gerente de Planejamento e Desenvolvimento Pedagógico: Inah Maria Szerman Rezende

Gerente Administrativa de Formação: Lorena Assunção Belleza Colares

**Curso**

**“Equilíbrio Emocional no TJMG”**

**Modalidade: a Distância**

**Oferta Permanente**

De ordem do Excelentíssimo Senhor Desembargador Renato Luís Dresch, 2º Vice-Presidente do TJMG e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes – EJEJF, comunicamos que estarão abertas as inscrições para o **Curso “Equilíbrio Emocional no TJMG” – modalidade a distância**, conforme abaixo especificado:

**1- PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:** Magistradas, magistrados, assessoras, assessores, assistentes de gabinete, servidoras, servidores, estagiárias, estagiários, colaboradoras terceirizadas e colaboradores terceirizados do TJMG e público externo.

**2 - OBJETIVO:** Ao final da ação educacional, espera-se que as(os) participantes sejam capazes de identificar como regular/modular as emoções, os sentimentos e os estados de humor para atingir o equilíbrio emocional.

**3- DOCENTE:** Haroldo Dutra Dias – Juiz de Direito da 3ª Vara Empresarial, de Fazenda e Registros Públicos da Comarca de Contagem/MG, escritor e criador da metodologia “O Ser Integral” (conteudista).

**4 – METODOLOGIA:** integralmente baseada na utilização da Internet e autoinstrucional - isto é, a(o) estudante, por meio da Internet acessa o ambiente virtual do curso e realiza seu próprio percurso de aprendizagem, sem a orientação de tutores. A proposta pedagógica combina procedimentos didáticos e utilização de recursos técnicos próprios da Educação a Distância (EAD).

Para o acompanhamento da capacitação é necessário que a(o) estudante conheça, previamente, algumas condições importantes e se comprometa a cumpri-las:

4.1. Interagir com todo o conteúdo da capacitação e realizar as atividades propostas;

4.2. Consultar com frequência o *e-mail* cadastrado no sistema, para verificar avisos de publicações, alertas, dentre outros.

**5- MODALIDADE:** A distância.

**6 - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

Unidade 1 - O que é Dimensão Afetiva? Conceitos: emoção, sentimento, estado de humor, Dimensão Afetiva, saúde mental, equilíbrio emocional e cognição socioemocional (inteligência emocional).

Unidade 2 - Mapeando minha Dimensão Afetiva: Tipos de emoções, como se formam os sentimentos e estados de humor.

Unidade 3 - O que é Dimensão Cognitiva? Conceitos de Sistemas da Dimensão Cognitiva.

Unidade 4 - Mapeando minha Dimensão Cognitiva: A configuração dos Sistemas da Dimensão Cognitiva aplicados à experiência própria.

Unidade 5 - Regulação/modulação emocional: Todo o conteúdo anterior aplicado às experiências do cotidiano.

Unidade 6 - A Dimensão Afetiva do outro: Todo o conteúdo anterior aplicado às relações interpessoais.

**7 - PERÍODO DO CURSO:** 22 de julho a 1º de dezembro de 2022.

**8- CARGA HORÁRIA:** 20 horas.

**9- NÚMERO DE VAGAS:** 1500

**10- DAS INSCRIÇÕES:** oferta permanente

Inscrições abertas permanentemente das 14 h do dia 22 de julho até as 23h59 do dia 31 de outubro de 2022.

Para solicitar a inscrição, a(o) interessada(o) deverá:

10.1. Acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br)

10.2. Em seguida, preencher ou atualizar no formulário seus dados de cadastro e clicar no botão “Confirmar o pedido de inscrição”;

- 10.3. Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para *login* e senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados, como forma de lembrete.
- 10.4. Caso a(o) candidata(o) necessite atualizar a senha, deverá acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) e clicar no ícone "Criar ou atualizar cadastro".
- 10.5. Serão excluídas:
- 10.5.1 Inscrições daquelas(es) que compartilharem o mesmo endereço de *e-mail*. É obrigatório que o *e-mail* seja individual e de uso exclusivo da(o) estudante.
- 10.5.2 Inscrições daquelas(es) que não pertencerem ao público deste curso.
- 10.6. As inscrições confirmadas poderão ser verificadas no [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br), clicando no ícone "Painel do Estudante", em até 2(dois) dias úteis após o pedido.

## **12 – PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS:**

- 12.1. Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos;
- 12.2. Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;
- 12.3. Possuir endereço de correio eletrônico (*e-mail*) válido e atual; o *email* deverá ser de uso exclusivo do estudante e consultado, preferencialmente, diariamente;
- 12.4. Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizados. Adobe Flash Player, Adobe Reader e Windows Media Player instalados e atualizados.
- 12.5. Computador com acesso ao *YouTube* e ao *Vimeo*;
- 12.6. Recomenda-se que o curso seja realizado pelo computador;
- 12.7. Recomenda-se a utilização de fones de ouvido.

## **13- ACESSO AO CURSO:**

- 13.1. Acessar o endereço: [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br)
- 13.2. Clicar no ícone "Painel do Estudante" e inserir seu CPF (11 algarismos, sem separadores e espaços).
- 13.3. Clicar no curso pretendido e digitar seu *login* (os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição.

**14- CRITÉRIOS PARA CERTIFICAÇÃO:** A(O) estudante deverá obter, no mínimo, 70% (setenta por cento) de aproveitamento.

**15- AVALIAÇÃO AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM:** será realizada a aferição da aprendizagem através de exercícios aplicados no decorrer do curso.

**16 - AVALIAÇÃO AVALIAÇÃO DE REAÇÃO:** Ao final do curso, a(o) estudante apontará o seu grau de satisfação com relação ao tema, carga horária, informações novas oferecidas, uso do ambiente virtual, atividades, aplicabilidade dos conhecimentos, dentre outros.

**17 – PRAZO PARA SALVAR/IMPRIMIR O MATERIAL DO CURSO:** Caso tenha interesse, a(o) estudante deverá salvar/imprimir o material do curso durante o período em que o curso estiver disponível. Uma vez fechado o ambiente virtual, o acesso aos conteúdos não estará mais acessível.

**18 - UTILIZAÇÃO DO MATERIAL DO CURSO:** A utilização e impressão dos materiais do curso somente serão permitidas para uso pessoal da(o) estudante, visando a facilitar o aprendizado dos temas tratados, sendo proibida sua reprodução e distribuição sem prévia autorização da EJEJF.

**19- ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA:** R\$ 0,00.

## **20 - INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

- 20.1. O Curso "Equilíbrio Emocional no TJMG" é uma realização da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes (EJEJF).
- 20.2- Outros esclarecimentos: GEOFOR/COFOR II - Coordenação de Formação II por meio do no ícone "Fale Conosco" do endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br), pelo *e-mail* [cofor24@tjmg.jus.br](mailto:cofor24@tjmg.jus.br) ou telefones: 3247-8767, 3247-8703, 3247-8414;
- 20.3. Todas as informações relativas a esse curso serão comunicadas às(aos) interessadas(os) via *e-mail*. Desta forma, mantenha seu endereço eletrônico sempre atualizado no cadastro do SIGA. O TJMG não se responsabiliza por *e-mails* retornados em função de caixa cheia, endereço eletrônico desatualizado ou não localizado, incorreto, desabilitado, mensagem bloqueada pelo *Firewall*/Antivírus.
- 20.4. Informamos que este curso é classificado pela EJEJF como não essencial ao exercício das funções dos(as) servidores(as) do TJMG (Res. nº953/2021)
- 20.5. Edital publicado originalmente no dia 21 de julho de 2022.