

Vívian Vita Martins	Cartório da 6ª Câmara Cível	Belo Horizonte
Viviane Glauce Soares Urban	2ª Câmara Criminal	Belo Horizonte
Wanessa Fernanda Alves	Cartório da 20ª Câmara Cível	Belo Horizonte

## Saúde mental e trabalho no Poder Judiciário

### Modalidade: a distância e autoinstrucional

De ordem da Excelentíssima Senhora Superintendente Adjunta da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes - EJEJF, Desembargadora Mariangela Meyer Pires Faleiro, comunicamos que estarão abertas as inscrições para o curso **Saúde mental e trabalho no Poder Judiciário**, conforme abaixo especificado:

1. **OBJETIVO:** Ao final da ação educacional espera-se que a(o) participante seja capaz de identificar os diferentes aspectos relacionados à saúde mental no trabalho por meio do reconhecimento das diversas fases da saúde mental no desenvolvimento humano, do processo de adoecimento e seus fatores de risco e agravos, bem como das estratégias de prevenção e promoção de hábitos saudáveis, favorecendo a reflexão e adoção de ações em prol do autocuidado e de ambientes laborais mais seguros e estimulantes.

2. **PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:** Magistradas, magistrados, servidoras, servidores, colaboradoras terceirizadas, colaboradores terceirizados, juízas e juízes leigos do TJMG.

3. **NÚMERO DE VAGAS:** 1000 (mil) vagas.

4. **MODALIDADE:** A distância e autoinstrucional.

5. **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

Contextualização da saúde mental:

I: Introdução: o que é saúde mental?

II: Saúde mental nas diversas fases do desenvolvimento humano: adulto jovem, adulto-intermediário e velhice.

III: Relações Humanas e Ética.

Adoecimento e sofrimento mental:

I: O processo do adoecer.

II: Conceitos de normalidade e patologia na saúde mental.

III: Principais transtornos e reações emocionais frente aos processos de adoecimento.

IV: Adoecimento psíquico secundário à doença.

Saúde preventiva e promoção da saúde mental

I: Educação para saúde.

II: Epidemiologias.

III: Fatores de riscos e agravos à saúde.

IV: Promoção da saúde e da qualidade de vida.

Tópicos especiais em saúde mental

I: Estresse.

II: Depressão.

III: Violência doméstica.

IV: Drogas e dependência química.

V: Assédio moral e sexual.

VI: Autoestima e valorização da vida.

6. **METODOLOGIA:** Integralmente baseada na utilização da Internet e autoinstrucional, isto é, a(o) estudante, por meio da Internet, acessa o ambiente virtual do curso e realiza seu próprio percurso de aprendizagem, sem a orientação de tutores. A proposta pedagógica combina procedimentos didáticos e utilização de recursos técnicos próprios da Educação a Distância (EAD).

7. **PERÍODO DO CURSO:** 3 de novembro a 11 de dezembro de 2021.

8. **CARGA HORÁRIA TOTAL:** 35 h/a

9. **DAS INSCRIÇÕES:**

9.1. As inscrições serão abertas a partir das 10h do dia **19 de outubro** e serão encerradas às 23h59 do dia **27 de outubro de 2021**, por meio do formulário disponível no endereço eletrônico <http://siga.tjmg.jus.br/mod/cadastro/index.php?cursoid=cur1719>

9.2. Os pedidos de inscrição devem ser feitos no link descrito no item 9.1, preenchendo ou atualizando no formulário seus dados de cadastro e clicar no botão "Enviar pedido de inscrição";

9.3. Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para login e senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados pela(o) candidata(o), como forma de lembrete. Caso a(o) candidata(o) necessite atualizar a senha, deverá acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) e clicar no ícone “Criar ou atualizar Cadastro”.

#### 10. ACESSO AO CURSO:

10.1. O curso será oferecido por meio da Internet, pelo endereço <http://www.siga.tjmg.jus.br>. Para acesso ao ambiente virtual do curso é necessário seguir as etapas:

10.1.1. Clicar no ícone “Painel do Estudante” e inserir seu CPF (11 algarismos, sem separadores e espaços);

10.1.2. Clicar no curso pretendido e digitar seu login (os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição.

10.1.3. A(o) aluna(o) deverá ter disponibilidade para participar do curso no período mencionado, ler todo o conteúdo do curso e realizar atividades propostas e consultar com frequência o e-mail cadastrado no sistema, para verificar avisos, alertas, dentre outros.

10.2. O ambiente do curso estará acessível a partir das 14h do dia 3/11/2021 e será encerrado às 23h59 do dia 11/12/2021.

#### 11. PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS:

11.1. Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos;

11.2. Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;

11.3. Possuir endereço de correio eletrônico (e-mail) válido e atual; o e-mail deverá ser de uso exclusivo da(o) estudante e consultado, preferencialmente, diariamente;

11.4. Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizados. Adobe Flash Player, Adobe Acrobat Reader e Windows Media Player instalados e atualizados;

11.5. Ter acesso à plataforma indicada pela EJEF.

#### 12. CRITÉRIOS PARA CERTIFICAÇÃO:

12.1. As(os) participantes serão aprovadas(os) e certificadas(os) no curso se obtiverem no mínimo de 70% (setenta por cento) de aproveitamento nas atividades propostas.

12.2. O certificado poderá ser retirado eletronicamente pelo endereço: [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br), 05 dias úteis após o término do curso.

13. **AVALIAÇÃO DE REAÇÃO:** Ao final do curso a(o) estudante apontará o seu grau de satisfação com relação ao tema, carga horária, informações novas oferecidas, uso do ambiente virtual, atividades, aplicabilidade dos conhecimentos, dentre outros.

14. **DO CANCELAMENTO DA PARTICIPAÇÃO:** A necessidade de cancelamento da matrícula no curso deverá ser comunicada pelo canal “Fale Conosco”, no endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br).

15. **COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA DO PROJETO:** Coordenação de Formação Permanente da Capital - COFOP.

16. **COORDENAÇÃO DO PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO PEDAGÓGICO:** Coordenação de Planejamento e Desenvolvimento Pedagógico - COPED.

17. **COORDENAÇÃO TECNOLÓGICA E SUPORTE TÉCNICO:** Núcleo de Educação a Distância – NEAD/COFAC: <http://www.siga.tjmg.jus.br/faleconosco>.

18. **ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA:** R\$0,00.

#### 19. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

19.1. O Curso “Saúde mental e trabalho no Poder Judiciário” foi compartilhado com a Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes – EJEF pelo Conselho Nacional de Justiça - CNJ.

19.2. Informamos que este curso é classificado pela EJEF como não essencial ao exercício das funções das servidoras e dos servidores do TJMG (Res. nº 953/2021).

19.3. Todas as informações relativas a esse curso serão comunicadas às(aos) interessadas(os) via e-mail. Desta forma, mantenha seu endereço eletrônico sempre atualizado em nossos cadastros. O TJMG não se responsabiliza por e-mails retornados em função de caixa cheia, endereço eletrônico desatualizado ou não localizado, incorreto, desabilitado, mensagem bloqueada pelo Firewall/Antivírus;

19.4. Outros esclarecimentos: Coordenação de Formação Permanente da Capital – COFOP. Contato (31) 3247- 8780 ou pelo e-mail [cofop01@tjmg.jus.br](mailto:cofop01@tjmg.jus.br).

## CURSO

### VISÃO GERAL DOS REGISTROS PÚBLICOS E DO DIREITO NOTARIAL E SUA FISCALIZAÇÃO

Modalidade: a distância

De ordem do Excelentíssimo Senhor 2º Vice-Presidente do Tribunal de Justiça do Estado de Minas Gerais e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes – EJEF, Desembargador Tiago Pinto, comunicamos que estarão abertas