**SEGUNDA VICE-PRESIDÊNCIA**

**ESCOLA JUDICIAL DESEMBARGADOR EDÉSIO FERNANDES**

**DIRETORIA EXECUTIVA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**

Diretora Executiva: Thelma Regina Cardoso

Gerente de Formação Permanente: Lorena Assunção Belleza Colares

**CURSO EQUILÍBRIO EMOCIONAL NO TJMG**

Modalidade: **a distância, autoinstrucional**

De ordem do Excelentíssimo Senhor Desembargador Tiago Pinto, 2º Vice-Presidente do Tribunal de Justiça do Estado de Minas Gerais e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes, comunicamos que estarão abertas as inscrições para o **Curso Equilíbrio Emocional no TJMG**, conforme abaixo especificado:

**1 – PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:**

Magistrados, assessores, assistentes de gabinete, servidores, estagiários, colaboradores terceirizados do TJMG e público externo.

**2 – OBJETIVO:**

Ao final da ação educacional, espera-se que os participantes sejam capazes de regular/modular as emoções, os sentimentos, e os estados de humor para atingir o equilíbrio emocional.

**3 – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

- Unidade 1 - O que é Dimensão Afetiva? Conceitos: emoção, sentimento, estado de humor, Dimensão Afetiva, saúde mental, equilíbrio emocional e cognição socioemocional (inteligência emocional).

- Unidade 2 - Mapeando minha Dimensão Afetiva: Tipos de emoções, como se formam os sentimentos e estados de humor.

- Unidade 3 - O que é Dimensão Cognitiva? Conceitos de Sistemas da Dimensão Cognitiva.

- Unidade 4 - Mapeando minha Dimensão Cognitiva: A configuração dos Sistemas da Dimensão Cognitiva aplicados à experiência própria.

- Unidade 5 - Regulação/modulação emocional: Todo o conteúdo anterior aplicado às experiências do cotidiano.

- Unidade 6 - A Dimensão Afetiva do outro: Todo o conteúdo anterior aplicado às relações interpessoais

**4 – MODALIDADE:** A distância, autoinstrucional.

**5 – PERÍODO DE REALIZAÇÃO:** 14 de abril a 12 de maio de 2021.

**6 – CARGA HORÁRIA**: 20h

**7 – NÚMERO DE VAGAS**: 1.500, sendo 30 vagas para a Defensoria Pública Estadual, 50 vagas para o Ministério Público Estadual e 20 vagas para a Advocacia Geral do Estado de Minas Gerais, conforme política de reciprocidade.

**8 – PERÍODO DE INSCRIÇÕES**: 22 de março a 12 de abril de 2021.

As inscrições serão abertas a partir das 8h do dia 22/3/2021 e encerradas às 23h55min do dia 12/4/2021.

**9 – PROCEDIMENTOS PARA REALIZAR A INSCRIÇÃO:**

9.1 – Acessar <http://siga.tjmg.jus.br/mod/cadastro/index.php?cursoid=cur1486>”;

9.2 – Em seguida, preencher ou atualizar, no formulário, seus dados de cadastro e clicar no botão “Enviar pedido de inscrição”;

9.3 – Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para *Login* e Senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados pelo candidato, como forma de lembrete. Caso o candidato necessite atualizar a senha, deverá acessar o *site* http://siga.tjmg.jus.br e clicar no *link* “Cadastro”, presente no menu do topo da página.

**10 – CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:**

10.1 – As vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de inscrição, observado o público-alvo descrito no item 1 e o número de vagas disposto no item 8 deste aviso;

10.2 – Serão excluídas:

• Inscrições daqueles que compartilharem o mesmo endereço de *e-mail*. O endereço pode ser do TJMG (@tjmg.jus.br), mas é obrigatório que este *e-mail* institucional seja individual e de uso exclusivo do estudante;

• Inscrições daqueles que não pertencerem ao público ao qual se destina, descrito no item 1.

10.3 – Os resultados dos pedidos de inscrição poderão ser verificados no *site* http://siga.tjmg.jus.br, *link*: “painel do estudante”, a partir do dia 13/4/2021, após as 14h.

**11 – ACESSO AO CURSO:** Para acesso ao curso é necessário:

11.1 Acessar o endereço www.siga.tjmg.jus.br;

11.2 Clicar no ícone “Painel do Estudante” e inserir seu CPF (11 algarismos, sem separadores e espaços);

11.3 Clicar no curso pretendido e digitar seu *login* (os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição;

11.4 O aluno deverá ter disponibilidade para participar do curso no período mencionado, ler todo o conteúdo do curso e realizar atividades propostas e consultar com frequência o *e-mail* cadastrado no sistema, para verificar avisos, alertas, dentre outros;

11.5 O ambiente do curso estará acessível a partir das 8h da data inicial e será encerrado às 23h59min da data de término.

**12 – PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS:**

12.1 Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos;

12.2 Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;

12.3 Possuir endereço de correio eletrônico (*e-mail*) válido e atual; o *e-mail* deverá ser de uso exclusivo do aluno e consultado, preferencialmente, diariamente;

12.4 Sistema Operacional e Navegador de *Internet* atualizados. *Adobe Flash Player*, *Adobe Acrobat Reader* e *Windows Media Play*er instalados e atualizados.

**13- AVALIAÇÃO DE REAÇÃO**: A avaliação de reação será realizada pelos participantes ao final do curso, mediante questionário que terá como finalidade a verificação da qualidade do curso, o constante aperfeiçoamento das estratégias adotadas e a qualificação dos docentes.

**14 – CRITÉRIOS PARA CERTIFICAÇÃO:**

14.1. Os participantes serão aprovados e certificados se obtiverem o mínimo de 70% de aproveitamento nas atividades propostas no ambiente virtual do curso.

14.2. O certificado de participação estará disponível no *link* http://siga.tjmg.jus.br, 5 (cinco) dias úteis após o término da ação.

**15 - AUTORIA DO CONTEÚDO:**

Haroldo Dutra Dias – Juiz de Direito da 3ª Vara Empresarial, de Fazenda e Registros Públicos da Comarca de Contagem/MG, Graduando em Psicologia pela FUMEC, Pós-Graduando em Neurociências e Comportamento pela PUC/RS, Mestrando em Neurociências pela UFMG, escritor e criador da metodologia “O Ser Integral”.

**16 – COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA:** Coordenação de Formação Permanente do Interior – COFINT.

**17 – PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO PEDAGÓGICO:** Coordenação de Planejamento e Desenvolvimento Pedagógico - COPED.

**18 – COORDENAÇÃO TECNOLÓGICA E SUPORTE TÉCNICO:** Central de Tecnologia para Educação e Informação – CETEC e Núcleo de Educação a Distância – NEAD: www.siga.tjmg.jus.br, telefone (31) 3247-8990/8825/8829.

**19 – ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA**: R$ 4.520,00 (quatro mil, quinhentos e vinte reais) que abrange despesas referentes ao pagamento de conteudista.

**20 – ORIGEM DA RECEITA:** TJMG

**21 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

21.1 Todas as informações relativas a esse curso serão comunicadas aos interessados via *e-mail*. Desta forma, mantenha seu endereço eletrônico sempre atualizado em nossos cadastros. O TJMG não se responsabiliza por *e-mails* retornados em função de caixa cheia, endereço eletrônico desatualizado ou não localizado, incorreto, desabilitado, mensagem bloqueada pelo *Firewall*/Antivírus.

21.2. Outros esclarecimentos: Coordenação de Formação Permanente do Interior – COFINT - pelo e*-mail:*  [cofint4@tjmg.jus.br](mailto:cofint4@tjmg.jus.br) .