

## Curso “Ergonomia: Um olhar para a saúde no trabalho”

*Modalidade: a Distância*

*13ª Turma*

De ordem do Excelentíssimo Sr. Desembargador Tiago Pinto, Segundo Vice-Presidente do TJMG e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes, comunicamos que estarão abertas as inscrições para a 13ª turma do Curso “Ergonomia: Um olhar para a saúde no trabalho”, na modalidade a distância, conforme especificado abaixo:

**1 - PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:** Magistrados, servidores, estagiários, colaboradores terceirizados do TJMG e público externo.

**2 - OBJETIVO:** Ao final do curso, o estudante deverá ser capaz de adotar atitudes proativas na identificação dos fatores que interferem nas condições de trabalho e na correção daqueles que impactam negativamente no desempenho das atividades.

### **3 - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

- I - Aspectos históricos da saúde no trabalho e ergonomia, o conceito de ergonomia e a legislação trabalhista.
- II - Levantamento, transporte e descarga individual de materiais, carregamento e arquivamento de processos.
- III - Mobiliário dos postos de trabalho, equipamentos dos postos de trabalho. Esse módulo pretende nos ajudar a regular e ajustar os postos de trabalho, buscando sempre a melhor postura e posicionamento do nosso corpo.
- IV - Condições ambientais de trabalho, mostrando como a temperatura, a ventilação e a iluminação podem interferir no desenvolvimento das atividades e como fazer para melhorar essas condições.
- V - Organização do trabalho. Visa esclarecer os pressupostos que fundamentam a organização de trabalho, passando por aspectos históricos do sistema taylor-fordista e traz à luz a contribuição da ergonomia com vistas à gestão participativa do trabalho. Estimula ainda a reflexão quanto à iniciativa individual no desempenho das atividades, como o estabelecimento de pausas

**4 - METODOLOGIA:** Integralmente baseada na utilização da Internet e autoinstrucional - isto é, o estudante, por meio da Internet acessa o ambiente virtual do curso e realiza seu próprio percurso de aprendizagem, sem a orientação de tutores. A proposta pedagógica combina procedimentos didáticos e utilização de recursos técnicos próprios da Educação a Distância (EAD). Para o acompanhamento da capacitação é necessário que o estudante conheça, previamente, algumas condições importantes e se comprometa a cumpri-las:

- 4.1 - Interagir com todo o conteúdo da capacitação e realizar as atividades propostas;
- 4.2 - Consultar com frequência o e-mail cadastrado no sistema, para verificar avisos de publicações, alertas, dentre outros.

**5 - NÚMERO DE VAGAS:** ilimitadas

**6 - CARGA HORÁRIA:** 16 horas

### **7 -PERÍODO DO CURSO:**

A partir da confirmação de acesso ao curso, o estudante realizará seu próprio percurso de aprendizagem. O ambiente virtual do curso estará disponível até as **23h55** do dia **28 de junho de 2021**. Os estudantes que não acessarem/finalizarem a capacitação até esta data serão considerados “reprovados”.

**8 - INSCRIÇÕES:** Oferta Permanente.

Inscrições abertas, permanentemente, das 10 horas do **dia 9 de fevereiro de 2021** até as 23h55 horas do dia **1 de junho de 2021**, no endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br)

### **9 - PROCEDIMENTOS PARA REALIZAR A INSCRIÇÃO:**

- 9.1. Acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) e clicar em “**PEDIR INSCRIÇÃO EM CURSO**”;
- 9.2. Na página de inscrições, localizar o nome do curso e clicar em “**INSCRIÇÕES ABERTAS - CLIQUE AQUI**”;

9.3. Em seguida, preencher ou atualizar no formulário seus dados de cadastro e clicar no botão “Confirmar o pedido de inscrição”;

9.4. Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para *login* e senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados pelo candidato, como forma de lembrete. Caso o candidato necessite atualizar a senha, deverá acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) e clicar no ícone “*Criar ou atualizar Cadastro*”.

#### **10 - CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:**

Serão indeferidas as inscrições daqueles que compartilharem o mesmo endereço de *e-mail*. O endereço pode ser do TJMG (@tjmg.jus.br), mas é obrigatório que este *e-mail* institucional seja individual e de uso exclusivo do estudante;

#### **11 - ACESSO AO CURSO:**

A confirmação de acesso ao curso poderá ser verificada no endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br), ícone “Painel do Estudante” – em até 02 (dois) dias úteis\* após o pedido de inscrição. \* *Dias úteis de trabalho regulamentar na Secretaria do TJMG.*

Para acesso ao curso:

11.1. Acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br)

11.2 - Clicar no ícone “*Painel do Estudante*” e inserir seu CPF (11 algarismos, sem separadores e espaços);

11.3. Clicar no curso pretendido e digitar seu login ((os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrições.

#### **12 - PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS:**

12.1 - Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos; 1

12.2 - Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;

12.3 - Possuir endereço de correio eletrônico (e-mail) válido e atual; o e-mail deverá ser de uso exclusivo do estudante e consultado, preferencialmente, diariamente;

12.4 - Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizados. Adobe Flash Player, Adobe Acrobat Reader e Windows Media Player instalados e atualizados;

12.5 - Computador com acesso ao Youtube.

#### **13 - AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM:**

Será realizada a aferição da aprendizagem através de exercícios aplicados no decorrer do curso.

#### **14 – CERTIFICAÇÃO:**

Para obtenção do certificado da EJEF, o estudante deverá atingir, no mínimo, 70% (setenta por cento) de aproveitamento no total de pontos distribuídos durante o curso. Tendo concluído seus estudos no ambiente virtual do curso, o estudante deverá emitir seu próprio certificado de participação, clicando no botão “Gerar certificado” que estará disponibilizado na seção “Encerramento” do curso. Após esta etapa, o certificado poderá ser acessado, a qualquer tempo, no endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) por meio dos ícones “*Painel do Estudante*” ou “*Certificados virtuais*”.

#### **15 - AVALIAÇÃO DE REAÇÃO:**

Ao final do curso o estudante apontará o seu grau de satisfação com relação ao tema, carga horária, informações novas oferecidas, uso do ambiente virtual, atividades, aplicabilidade dos conhecimentos, dentre outros.

#### **16 - DO CANCELAMENTO DA PARTICIPAÇÃO:**

A necessidade de cancelamento da matrícula no curso deverá ser justificada pelo canal *Fale Conosco*, no endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br)

#### **17 - PRAZO PARA SALVAR/IMPRIMIR O MATERIAL DO CURSO:**

O estudante deverá salvar/imprimir o conteúdo durante o período em que o curso estiver disponível. Uma vez fechado o ambiente virtual, a arquivamento do material/impressão não será mais possível.

#### **18 - UTILIZAÇÃO DO MATERIAL DO CURSO:**

A utilização e o *download* dos materiais do curso somente serão permitidos para uso pessoal do estudante, visando facilitar o aprendizado dos temas tratados, sendo proibida sua reprodução e distribuição sem prévia autorização da EJEF.

**19 - COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA E METODOLÓGICA:** Central de Tecnologia para Educação e Informação – CETEC / Núcleo de Educação a Distância.

**20 - AUTORIA DO CONTEÚDO:** equipe multidisciplinar de servidores do TJMG/DEARHU/GERSAT e Comitê de Ergonomia do

TJMG.

**21 - SUPORTE TÉCNICO e OUTRAS INFORMAÇÕES SOBRE O CURSO:**

CETEC/ Núcleo de Educação a Distância, por meio do ícone “*Fale Conosco*” do endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) ou pelos Telefones: (31) 3247-8838/ 8429 / 8990, no horário de funcionamento do TJMG.

**22 - ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA:** R\$ 0,00.

**23 - INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

23.1. O Curso “Ergonomia: Um olhar para a saúde no trabalho” é uma realização da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes – EJEJF, em parceria com a DEARHU/GERSAT e o Comitê de Ergonomia do TJMG.

23.2 - Todas as informações relativas a esse curso serão comunicadas aos interessados via e-mail. Desta forma, mantenha seu endereço eletrônico sempre atualizado no cadastro do SIGA. O TJMG não se responsabiliza por e-mails retornados em função de caixa cheia, endereço eletrônico desatualizado ou não localizado, incorreto, desabilitado, mensagem bloqueada pelo Firewall/Antivírus.