

## Curso “Saúde em Cena”

*Modalidade: a distância*

*Turma 2*

De ordem do Excelentíssimo Sr. Desembargador Tiago Pinto, Segundo Vice-Presidente do TJMG e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes, comunicamos que estarão abertas as inscrições para a 2ª turma do Curso “Saúde em Cena”, na modalidade a distância, conforme especificado abaixo:

**1 - PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:** Magistrados, servidores, colaboradores terceirizados e estagiários do TJMG, e público externo.

**2 - OBJETIVO:** Ao final da ação educacional, espera-se que os participantes sejam capazes de reconhecer hábitos saudáveis que podem trazer impacto sobre o seu estilo de vida, resultando em benefícios físicos, mentais, emocionais e sociais.

### **3 - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

1. Cuidar-se: Medicina preventiva. Longevidade. Imunização.
  2. Saúde emocional: Autoestima. Estresse: o que é e como administrá-lo de forma prática. Transtornos mentais. Uso de álcool e medicamentos. Atenção aos alertas para o suicídio. Estigma social frente ao tratamento psiquiátrico. Psicoterapia – Mitos e Verdades
  3. Vida livre do vício ou da dependência: O que é a dependência? Padrões psicológicos dos vícios. Rompendo os padrões repetitivos.
  4. Conectados com a saúde - O uso das tecnologias no nosso dia a dia. Saúde osteomuscular e saúde ocular.
  5. Saúde do homem e da mulher: Climatério e menopausa. Câncer de colo de útero. Câncer de mama. Doenças da próstata. Câncer de pele. Saúde cardiovascular. Diabetes. Atividade física. Alimentação saudável.
  6. Do dente ao coração: Associação entre doenças orais e sistêmicas. Bruxismo. Halitose. Câncer de boca.
  7. Desafio coletivo: construindo um ambiente saudável: Comunicação não violenta.
  8. Primeiros socorros. Sangramento nasal. Engasgo. Desmaio. Convulsão.
- Encerramento: Humanismo, bem viver, superação.

**4 - METODOLOGIA:** integralmente baseada na utilização da Internet e autoinstrucional - isto é, o estudante, por meio da Internet acessa o ambiente virtual do curso e realiza seu próprio percurso de aprendizagem, sem a orientação de tutores. A proposta pedagógica combina procedimentos didáticos e utilização de recursos técnicos próprios da Educação a Distância (EAD).

**5 - NÚMERO DE VAGAS:** ilimitadas

**6 - CARGA HORÁRIA:** 24 horas

**7 - PERÍODO DO CURSO:** A partir da confirmação de acesso ao curso, o estudante realizará seu próprio percurso de aprendizagem. O ambiente virtual do curso estará disponível até as 23h55 do dia 28 de junho de 2021. Os estudantes que não acessarem/finalizarem a capacitação até esta data serão considerados “reprovados”.

**8 - INSCRIÇÕES:** Oferta permanente. Inscrições abertas, permanentemente, das 10 horas do dia 10 de fevereiro até as 23h55 do dia 27 de maio de 2021, no endereço <http://www.siga.tjmg.jus.br>

### **9 - PROCEDIMENTOS PARA REALIZAR A INSCRIÇÃO:**

- 9.1. Acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) e clicar em “PEDIR INSCRIÇÃO EM CURSO”;
- 9.2. Na página de inscrições, localizar o nome do curso e clicar em “INSCRIÇÕES ABERTAS - CLIQUEAQUI”;
- 9.3. Em seguida, preencher ou atualizar no formulário seus dados de cadastro e clicar no botão “Confirmar o pedido de inscrição”;
- 9.4. Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para login e senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados pelo candidato, como forma de lembrete. Caso o candidato necessite atualizar a senha, deverá acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) e clicar no ícone “Criar ou atualizar Cadastro”.

### **10 - CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:**

Serão excluídas:

- Inscrições daqueles que compartilharem o mesmo endereço de e-mail. O endereço pode ser do TJMG (@tjmg.jus.br), mas é obrigatório que este e-mail institucional seja individual e de uso exclusivo do estudante.
- Inscrições daqueles que não pertencerem ao público deste curso.

## 11 - ACESSO AO CURSO:

Para acesso ao curso é necessário:

- 11.1. Acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br);
- 11.2. Clicar no ícone “Painel do Estudante” e inserir seu CPF (11 algarismos, sem separadores e espaços);
- 11.3. Clicar no curso pretendido e digitar seu login (os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição.

## 12 - PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS

- 12.1 - Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos;
- 12.2 - Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;
- 12.3 - Possuir endereço de correio eletrônico (e-mail) válido e atual; o e-mail deverá ser de uso exclusivo do estudante e consultado, preferencialmente, diariamente;
- 12.4 - Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizados. Adobe Flash Player, Adobe Acrobat Reader e Windows Media Player instalados e atualizados.
- 12.5 - Computador com acesso ao Youtube.

**13 - AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM:** Será realizada a aferição da aprendizagem através de exercícios aplicados no decorrer do curso.

**14 – CERTIFICAÇÃO:** Para obtenção do certificado da EJEJF, estudante deverá atingir, no mínimo, 70% (setenta por cento) de aproveitamento no total de pontos distribuídos durante o curso. Tendo concluído seus estudos no ambiente virtual do curso, o estudante deverá emitir seu próprio certificado de participação, clicando no botão “Gerar certificado” que estará disponibilizado na seção “Encerramento” do curso. Após esta etapa, o certificado poderá ser acessado, a qualquer tempo, no endereço <http://www.siga.tjmg.jus.br>, por meio dos *links* “Painel do Estudante” ou “Certificados virtuais”.

**15 - AVALIAÇÃO DE REAÇÃO:** Ao final do curso o estudante apontará o seu grau de satisfação com relação ao tema, carga horária, informações novas oferecidas, uso do ambiente virtual, atividades, aplicabilidade dos conhecimentos, dentre outros.

## 16 - DO CANCELAMENTO DA PARTICIPAÇÃO:

A necessidade de cancelamento da matrícula no curso deverá ser justificada pelo canal Fale Conosco, no endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br), link “Fale Conosco”.

**17 - PRAZO PARA SALVAR/IMPRIMIR O MATERIAL DO CURSO:** o estudante deverá salvar/imprimir o conteúdo durante o período em que o curso estiver disponível. Uma vez fechado o ambiente virtual isso não será mais possível.

**18 - UTILIZAÇÃO DO MATERIAL DO CURSO:** A utilização e o *download* dos materiais do curso somente serão permitidos para uso pessoal do estudante, visando facilitar o aprendizado dos temas tratados, sendo proibida sua reprodução e distribuição sem prévia autorização da EJEJF.

**19 - COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA E METODOLÓGICA:** Central de Tecnologia para Educação e Informação – CETEC / Núcleo de Educação a Distância.

**20 - PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO PEDAGÓGICO:** Coordenação de Planejamento e Desenvolvimento Pedagógico – COPED.

## 21 - AUTORIA DO CONTEÚDO: GERÊNCIA DE SAÚDE NO TRABALHO (GERSAT/DEARHU/TJMG)

Conteudistas:

Adriana Inês Alves – Enfermeira. Alexandre Eustáquio Pimentel Moreira – Médico. Alexandre Mendes – Enfermeiro. Ana Maria Machado Matias – Dentista. Bárbara Freitas de Paula – Psicóloga. Carmen Lúcia Carvalho D’Avila – Dentista. Christina Costa Cruz Teixeira Fontes – Dentista. Daniela Hipólito de Carvalho – Dentista. Denise Alves Salgado – Dentista. Denise de Figueiredo Medrado Pereira – Enfermeira. Fabrício Silva Gomes – Médico. Geraldo Majela de Assis Pereira – Médico. Glayson Esteves Miranda – Dentista. Hélia Jaqueline Alves Lincês – Psicóloga. Henrique Patrus Mundim Pena – Médico. Ivana Maria Maciel Rocha - Enfermeira e psicóloga. João Paulo de Andrade de Maria – Médico. Luciano Bicalho Laranjo Costa – Médico. Maria Beatriz de Mourão Motta Santos – Dentista. Maria Inês Rabelo Luz Cavalcanti de Albuquerque - Terapeuta ocupacional. Martha Aparecida Vieira Machado – Médica. Mikelle Alexandra Ferreira Bagno – Enfermeira. Patrícia Valéria Alkimin Pereira – Psicóloga. Reginaldo Aparecido Valácio – Médico. Renata Cristina Carvalho Vilela Lima - Médica do Polo de Saúde de Varginha. Sônia Maria Veloso – Enfermeira. Suzete Rodrigues Gomes - Médica do Polo de Saúde de Uberlândia. Walmara do Espírito Santo Aguiar Lima – Enfermeira.

**22- SUPORTE TÉCNICO e OUTRAS INFORMAÇÕES SOBRE O CURSO:** Educação a Distância (CETEC/ EaD), por meio do ícone “Fale Conosco” do endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) ou pelos Telefones: (31) 3247-8838 / 8429, no horário de funcionamento do TJMG.

**23- ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA:** R\$ 0,00.

**24- INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

24.1–Este curso é uma realização da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes. Esclarecimentos sobre o acesso ao curso e outras informações poderão ser obtidos junto à Central de Tecnologia para Educação e Informação CETEC / Núcleo de Educação a Distância: [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br), clicando no ícone “Fale Conosco” – ou pelos telefones: (31) 3247-8838 / 8429, no horário de funcionamento do TJMG.

24.2-- Todas as informações relativas a esse curso serão comunicadas aos interessados via e-mail. Desta forma, mantenha seu endereço eletrônico sempre atualizado **no cadastro do SIGA**. O TJMG não se responsabiliza por e-mails retornados em função de caixa cheia, endereço eletrônico desatualizado ou não localizado, incorreto, desabilitado, mensagem bloqueada pelo Firewall/Antivírus.