

## **CURSO “ERGONOMIA: UM OLHAR PARA A SAÚDE NO TRABALHO”**

*Modalidade: a distância*

*10ª Turma*

De ordem da Excelentíssima Srª. Desembargadora Áurea Maria Brasil Santos Perez, Segunda Vice-Presidente do TJMG e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes, comunicamos que estarão abertas as inscrições para a 10ª turma do **Curso “Ergonomia: Um olhar para a saúde no trabalho”**, conforme abaixo especificado:

**1 - METODOLOGIA:** integralmente baseada na utilização da Internet e autoinstrucional - isto é, o estudante, por meio da Internet acessa o ambiente virtual do curso ([www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br)) e realiza seu próprio percurso de aprendizagem, sem a orientação de tutores. A proposta pedagógica combina procedimentos didáticos e utilização de recursos técnicos próprios da Educação a Distância (EAD).

**2 - PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:** Magistrados, servidores e estagiários do TJMG.

**3 - OBJETIVO:** Ao final do curso, o estudante deverá ser capaz de adotar atitudes proativas na identificação dos fatores que interferem nas condições de trabalho e na correção daqueles que impactam negativamente no desempenho das atividades.

**4 - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

- Aspectos históricos da saúde no trabalho e ergonomia, o conceito de ergonomia e a legislação trabalhista.
- Levantamento, transporte e descarga individual de materiais, carregamento e arquivamento de processos.
- Mobiliário dos postos de trabalho, equipamentos dos postos de trabalho. Esse módulo pretende nos ajudar a regular e ajustar os postos de trabalho, buscando sempre a melhor postura e posicionamento do nosso corpo.
- Condições ambientais de trabalho, mostrando como a temperatura, a ventilação e a iluminação podem interferir no desenvolvimento das atividades e como fazer para melhorar essas condições.
- Organização do trabalho. Visa esclarecer os pressupostos que fundamentam a organização de trabalho, passando por aspectos históricos do sistema *taylor-fordista* e traz à luz a contribuição da ergonomia com vistas à gestão participativa do trabalho. Estimula ainda a reflexão quanto à iniciativa individual no desempenho das atividades, como o estabelecimento de pausas.

**5 - PERÍODO DO CURSO: 11 de outubro a 20 de novembro de 2019**

*(o ambiente do curso estará acessível a partir das 14h do dia 11/10/2019 e será encerrado às 23h55 do dia 20/11/2019).*

**6 - NÚMERO DE VAGAS:** 800 vagas

**7 - CARGA HORÁRIA:** 20 horas

**8 - PERÍODO DE INSCRIÇÕES: de 02 a 09 de outubro de 2019 (OU ATÉ SE ESGOTAREM AS VAGAS.)**

*(As inscrições serão abertas a partir das 10h do dia 02/10/2019 e encerradas às 23h55 do dia 09/10/2019).*

Procedimentos para a Inscrição:

- 8.1 - Acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) e clicar no link "Inscrições";
- 8.2 - Na página de inscrições, clicar no link para o formulário de inscrição;
- 8.3 - Em seguida, preencher ou atualizar no formulário seus dados de cadastro e clicar no botão “Enviar pedido de inscrição”;

8.4 - Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para *Login* e Senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados pelo candidato, como forma de lembrete. Caso o candidato necessite atualizar a senha, deverá acessar o site [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) e clicar no link "Cadastro", presente no menu do topo da página.

## 9 - CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:

9.1 - As vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de inscrição.

9.2 - Serão excluídas:

- Inscrições daqueles que já concluíram este curso, na modalidade a distância.
- Inscrições daqueles que compartilharem o mesmo endereço de *e-mail*. O endereço pode ser do TJMG (@tjmg.jus.br), mas é obrigatório que este *e-mail* institucional seja individual e de uso exclusivo do estudante.
- Inscrições daqueles que não pertencerem ao público-alvo deste curso.

Os resultados dos pedidos de inscrição poderão ser verificados no site [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br), link "Painel do estudante", a partir das 14h do **do dia 10 de outubro de 2019**.

## 10 - ACESSO AO CURSO:

O curso será oferecido por meio da Internet, pelo endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br).

Para acesso ao ambiente virtual do curso é necessário seguir as etapas:

10.1 - Clicar no ícone "Painel do Estudante" e inserir seu CPF (11 algarismos, sem separadores e espaços)

10.2 - Clicar no curso pretendido e digitar seu login (os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição.

## 11 - PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS

11.1 - Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos;

11.2 - Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;

11.3 - Possuir endereço de correio eletrônico (e-mail) válido e atual; o e-mail deverá ser de uso exclusivo do estudante e consultado, preferencialmente, diariamente;

11.4 - Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizados. Adobe Flash Player, Adobe Acrobat Reader e Windows Media Player instalados e atualizados.

**12 - AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM:** Será realizada a aferição da aprendizagem através de exercícios aplicados no decorrer do curso.

**13 - CERTIFICAÇÃO:** O estudante deverá obter, no mínimo, 70% (setenta por cento) de aproveitamento no total de pontos distribuídos durante o curso para obtenção de certificado da EJEF. O certificado será emitido a partir das 14h **do dia 21/11/2019** e poderá ser retirado eletronicamente pelo endereço: [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br).

**14 - AVALIAÇÃO DE REAÇÃO:** Ao final do curso o estudante apontará o seu grau de satisfação com relação ao tema, carga horária, informações novas oferecidas, uso do ambiente virtual, atividades, aplicabilidade dos conhecimentos, dentre outros.

**15 - DO CANCELAMENTO DA PARTICIPAÇÃO:** A necessidade de cancelamento da matrícula no curso deverá ser justificada pelo canal Fale Conosco, no endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br), link "Fale Conosco", sendo indicada a razão da ausência, que será submetida à análise da DIRDEP/EJEF.

**16 - UTILIZAÇÃO DO MATERIAL DO CURSO:** A utilização e o *download* dos materiais do curso somente serão permitidos para uso pessoal do estudante, visando facilitar o aprendizado dos temas tratados, sendo proibida sua reprodução e distribuição sem prévia autorização da EJEF.

**17 - COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA E METODOLÓGICA:** Central de Tecnologia para Educação e Informação – CETEC / Núcleo de Educação a Distância.

**18 - AUTORIA DO CONTEÚDO:** equipe multidisciplinar de servidores do TJMG/DEARHU/GERSAT e Comitê de Ergonomia do TJMG.

**19 - SUPORTE TÉCNICO:** CETEC / Núcleo de Educação a Distância: [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br), link "Fale Conosco". Telefone: (31) 3247-8429 / 8829 / 8825, no horário de funcionamento do TJMG.

**20 - ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA:** R\$ 0,00.

## **21 - ORIGEM DA RECEITA: TJMG**

### **22- INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

- 22.1 - O Curso “Ergonomia: Um olhar para a saúde no trabalho” é uma realização da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes – EJEJF, em parceria com a DEARHU/GERSAT e o Comitê de Ergonomia do TJMG.
- 22.2 - Esclarecimentos sobre o acesso ao programa e outras informações poderão ser obtidos junto à: Central de Tecnologia para Educação e Informação – CETEC / Núcleo de Educação a Distância: [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br). link “Fale Conosco”. Telefones: (31) 3247-8429 / 8829 / 8825, no horário de funcionamento do TJMG.
- 22.3 - Outros esclarecimentos sobre o programa poderão ser obtidos junto à Coordenação de Saúde Ocupacional e Segurança no Trabalho – COSAT/GERSAT/DEARHU. Telefones: (31) 3247-8783 / 8795.